

GROUPE PRÉ-ADOS SPORTIFS

ALLIANCE DIJON NATATION



Rozenn Knebel Photographe



**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**



LE GROUPE PRÉ-ADOS SPORTIFS

Le groupe pré-ados sportifs est ouvert aux nageurs âgés de 11 à 15 ans qui ont terminé leur cursus d'école de nage et qui souhaitent faire de la compétition.

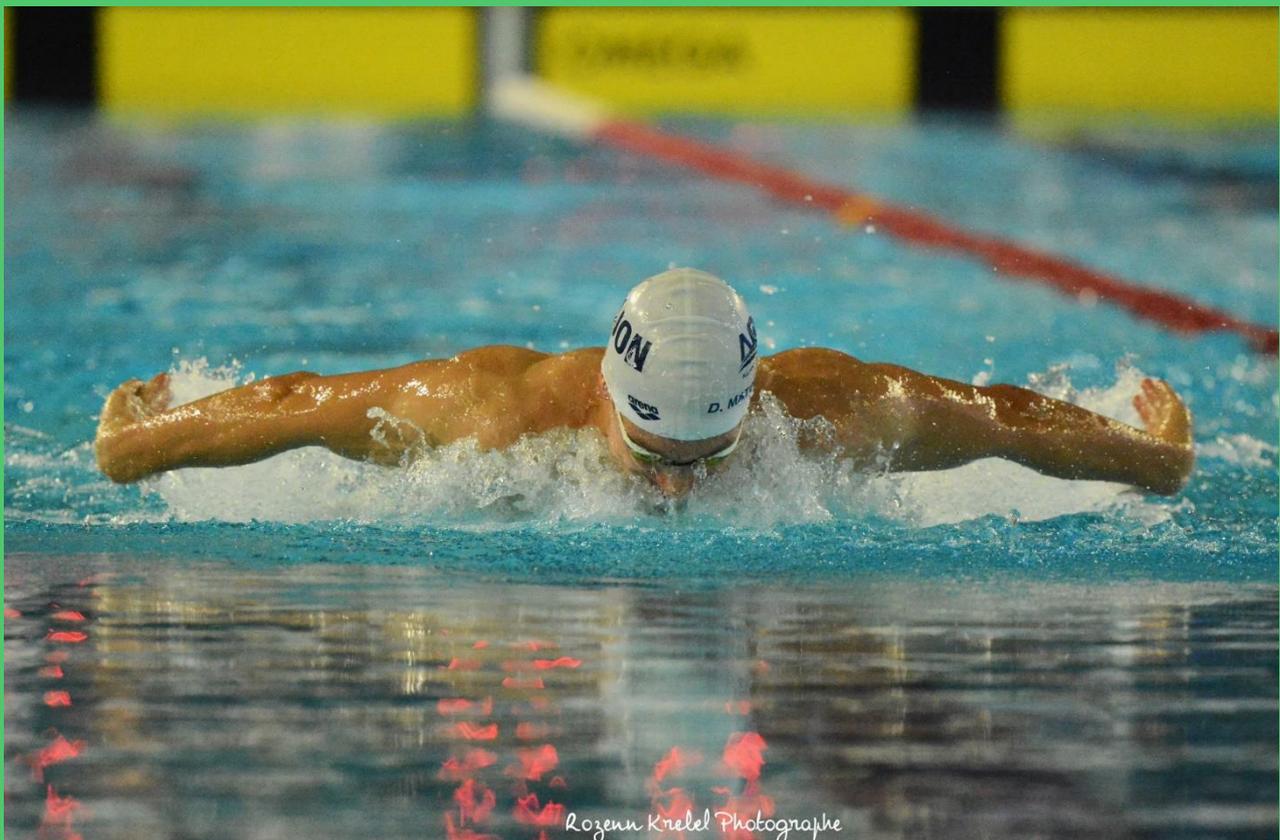
L'offre Pré-ados sportifs a pour objectif de proposer une pratique mêlant compétition et perfectionnement. L'objectif est de faire participer les nageurs à des compétitions telles que les Interclubs et championnats départementaux. Les nageurs apprendront à nager plus longtemps et à perfectionner leur technique de nage.

L'apprentissage du papillon est l'objectif principal de ce groupe tout en apportant un perfectionnement technique sur les autres nages.

Les compétences sportives requises

- Savoir nager le dos, le crawl et la brasse sur 100 mètres sans s'arrêter.
- Participer à au moins 2 entraînements par semaines.
- Participer à au moins 2 compétitions dans l'année.

Des tests de sélection seront organisés.



LE SUIVI ET L'ENCADREMENT

Un encadrement et un suivi régulier sont mis en place par les entraîneurs. Plusieurs entraîneurs interviennent sur les différentes séances du groupe Maîtres.

Les éducateurs qui interviennent sur ce groupe sont tous salariés ou apprentis au sein de notre structure. Ils sont diplômés et déclarés en tant qu'éducateurs sportifs.

LA STRUCTURE

L'offre est à 249 €. Les 3 séances d'entraînement au Bassin Olympique de Dijon Métropole sont imposées (en termes de jours et de créneaux horaires).

Groupe de 15 places.

Piscine Olympique du Grand Dijon (bassins intérieurs de 50m et 25m)



LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

JOURS	HORAIRES	LIEU
LUNDI	17h30-18h30	Piscine Olympique
MERCREDI	17h30-18h30	Piscine Olympique
VENDREDI	18h15-19h15	Piscine Olympique



L'ALLIANCE DIJON NATATION



© Rozenn Krebel

Contact : Alliance Dijon Natation

Allée de Ribeauvillé 21000 DIJON

Tél : 03 80 66 55 62

Mail : contact@dijonnatation.com

Site : www.dijonnatation.com



Facebook : Alliance Dijon Natation



Instagram : @dijonnatation



LinkedIn : Alliance Dijon Natation

LES PARTENAIRES DE L'ADN

Ils nous font confiance

Voici les partenaires qui s'engagent et qui soutiennent l'ADN vers le chemin de la confiance en participant à une réussite collective :



En savoir plus sur : www.dijonnatation.com