

GROUPE ADOS SPORTIFS

ALLIANCE DIJON NATATION



Rozenn Knebel Photographie



**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**



LE GROUPE ADOS SPORTIFS

Le groupe Adolescents sportifs est ouvert aux nageurs âgés de 15 à 17 ans.

Ce groupe accueille des nageurs de tous niveaux sportifs. Cependant, il est important pour s'inscrire dans ce groupe de savoir nager au moins le dos, la brasse et le crawl sur 100 mètres sans s'arrêter.

L'offre « *Adolescents Sportifs* » vise à répondre aux besoins des adolescents souhaitant développer leurs savoir-faire en natation. Sans devenir un compétiteur acharné, l'objectif sera tout de même de participer à au moins un événement sportif identifié (interclubs ou compétition départementale par exemple) en réalisant une course de son choix (50 mètres ou autre).

L'objectif est de passer un moment convivial en utilisant la natation comme support pour se développer personnellement.

L'apprentissage du Papillon est l'objectif principal de ce groupe.



LE SUIVI ET L'ENCADREMENT

La section Adolescents sportifs est encadrée par des entraîneur diplômés et déclarés.

LA STRUCTURE

L'offre est à 249 €. Les 3 séances d'entraînement à la piscine du Carrousel sont imposées (en termes de jours et de créneaux horaires).

Piscine du Carrousel (bassin intérieur 25m x bassin extérieur 50m)



LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

JOURS	HORAIRES	LIEU
MARDI	20h - 21h30	Piscine du Carrousel
MERCREDI	19h30 - 21h	Piscine du Carrousel
VENDREDI	20h - 21h30	Piscine du Carrousel

Les requis

- Savoir nager au moins le dos, la brasse et le crawl sur 100 mètres sans s'arrêter
- Participer au moins à une compétition dans l'année : Interclubs et/ou Meeting des Maîtres de Dijon



L'ALLIANCE DIJON NATATION



© Rozenn Krebel

Contact : Alliance Dijon Natation

Allée de Ribeauvillé 21000 DIJON

Tél : 03 80 66 55 62

Mail : contact@dijonnatation.com

Site : www.dijonnatation.com



Facebook : Alliance Dijon Natation



Instagram : @dijonnatation



LinkedIn : Alliance Dijon Natation

LES PARTENAIRES DE L'ADN

Ils nous font confiance

Voici les partenaires qui s'engagent et qui soutiennent l'ADN vers le chemin de la confiance en participant à une réussite collective :



En savoir plus sur : www.dijonnatation.com