

GROUPE ADOS SPORTIFS

ALLIANCE DIJON NATATION



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



LE GROUPE ADOS SPORTIFS

Le groupe Adolescents sportifs est ouvert aux nageurs âgés de 15 à 17 ans.

Ce groupe accueille des nageurs de tous niveaux sportifs. Cependant, il est important pour s'inscrire dans ce groupe de savoir nager au moins le dos, la brasse et le crawl sur 100 mètres sans s'arrêter.

L'offre « *Adolescents Sportifs* » vise à répondre aux besoins des adolescents souhaitant développer leurs savoir-faire en natation. Sans devenir un compétiteur acharné, l'objectif sera tout de même de participer à au moins un événement sportif identifié (interclubs ou compétition départementale par exemple) en réalisant une course de son choix (50 mètres ou autre).

L'objectif est de passer un moment convivial en utilisant la natation comme support pour se développer personnellement.

L'apprentissage du Papillon est l'objectif principal de ce groupe.



LE SUIVI ET L'ENCADREMENT

Staff Technique :

Un encadrement et un suivi régulier sont mis en place par l'entraîneur. Un entraîneur dédié intervient sur les trois séances hebdomadaires du groupe Ados Sportifs.

Les éducateurs qui interviennent sur ce groupe sont tous salariés ou apprentis au sein de notre structure. Ils sont diplômés et déclarés en tant qu'éducateurs sportifs.

LA STRUCTURE

L'offre « Adolescents Sportifs » à 270 € comprend 3 séances d'entraînement hebdomadaires à la Piscine Olympique les lundis, mercredis et vendredis.

Piscine Olympique du Grand Dijon (bassins intérieurs de 50m et 25m)



LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

JOURS	HORAIRES	LIEU
LUNDI	18h45 - 20h00	Piscine Olympique
MERCREDI	18h00 - 19h15	Piscine Olympique
VENDREDI	18h45 - 20h00	Piscine Olympique

Les requis

- Savoir nager au moins le dos, la brasse et le crawl sur 100 mètres sans s'arrêter.
- Participer au moins à une compétition dans l'année.



L'ALLIANCE DIJON NATATION



©RozennKrebel

Contact : Alliance Dijon Natation

Allée de Ribeauvillé 21000 DIJON

Tél : 03 80 66 55 62

Mail : contact@dijonnatation.com

Site : www.dijonnatation.com



Facebook : Alliance Dijon Natation



Instagram : @dijonnatation



LinkedIn : Alliance Dijon Natation

LES PARTENAIRES DE L'ADN

Ils nous font confiance

Voici les partenaires qui s'engagent et qui soutiennent l'ADN vers le chemin de la confiance en participant à une réussite collective :



En savoir plus sur : www.dijonnatation.com