

GROUPE MAÎTRES

ALLIANCE DIJON NATATION



LE GROUPE MAÎTRES

Il est possible d'intégrer le groupe Maîtres à partir de 20 ans.

Ce groupe accueille des nageurs de tous niveaux. Cependant, il est important pour s'inscrire dans ce groupe de savoir nager au moins le dos, la brasse et le crawl sur 100 mètres sans s'arrêter.



L'offre « *Maîtres* » vise à répondre aux besoins de deux populations d'adultes :

- Les Maîtres « confirmés », engagés dans une dynamique de performance. Pour eux, des séances d'1h30 à visée de développement de la performance seront proposées et devront permettre de progresser chronométriquement et techniquement.
- Les Maîtres « débutants », il s'agira de développer les savoir-faire en natation lors de séances d'1h. Sans devenir un compétiteur acharné, l'objectif sera tout de même de participer à au moins deux événements sportifs identifiés (interclubs et Meeting des Maîtres de Dijon par exemple) en réalisant une course de son choix (50 mètres ou autre). L'objectif ne sera pas forcément de réaliser la performance du siècle, mais surtout de passer un moment convivial.

L'objectif principal du groupe est de développer les savoir-faire en natation.

LE SUIVI ET L'ENCADREMENT

La section Maîtres est encadrée par une équipe dynamique et motivée.

Staff Administratif :

- Frédéric BERNARD – Responsable du Groupe Maîtres
- Michèle DAVID – Responsable adjointe plus particulièrement en charge de la préparation, des engagements et du suivi des compétitions.

Staff Technique :

Un encadrement et un suivi régulier sont mis en place par les entraîneurs. Plusieurs entraîneurs interviennent sur les différentes séances du groupe Maîtres.

Les éducateurs qui interviennent sur ce groupe sont tous salariés ou apprentis au sein de notre structure. Ils sont diplômés et déclarés en tant qu'éducateurs sportifs.

Le référent

- Référent groupe Maîtres :
Frédéric BERNARD
frederic.bernard@dijonnatation.com

LES FORMULES

- Une offre « **Maîtres débutants** » à **270 euros** comprenant 2 séances d'1h et 1 séance d'1h30 les lundis, mercredis et jeudis à la Piscine Olympique.
- Une offre « **Maîtres confirmés** » à **357 euros** comprenant 4 séances d'1h30 les lundis, mardis et vendredis à la Piscine du Carrousel et le mercredi à la Piscine Olympique.
- Une offre « **midi** » à **357 euros** comprenant 4 séances d'1h30 les mardis, jeudis à la Piscine du Carrousel et les lundis, vendredis à la Piscine Olympique.
- Une offre « **Tous Créneaux** » à **465 euros** est proposée si vous souhaitez avoir accès à tous les créneaux de la Piscine du Carrousel **MAIS AUSSI** à ceux de la Piscine Olympique.

Formule	Piscine	Tarif	Nombre de séances/semaine	Public visé
Débutants	Olympique	270 €	2 séances d'1h + 1 séance 1h30	Compétiteurs *
Confirmés	Toutes	357 €	4 séances d'1h30	Compétiteurs **
Midi	Toutes	357 €	4 séances d'1h30	Compétiteurs *, **
Tous Créneaux	Toutes	465 €	Pas de limite	Compétiteurs *, **
* Nageurs maîtrisant : 100m Crawl, 100m Brasse, 100m Dos, 100m 4 nages				
** Nageurs maîtrisant : 200m Crawl, 200m Brasse, 200m Dos, 200m 4 nages				

Pour la communication et tous les échanges au sein de la section, le logiciel SPOND sera utilisé via la création du Groupe Maîtres ADN.

LES EQUIPEMENTS SPORTIFS

Piscine du Carrousel (bassin intérieur 25m x bassin extérieur 50m)



Piscine Olympique du Grand Dijon (bassins intérieurs de 50m et 25m)



LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

PISCINES	CARROUSEL		OLYMPIQUE	
	Lundi		Confirmés 19h45 - 21h15	Midi 12h15 - 13h45
Mardi	Midi 12h15 - 13h45	Confirmés 19h45 - 21h15		
Mercredi				Débutants et Confirmés 20h00 - 21h30
Jeudi	Midi 12h15 - 13h45			Débutants 20h00 - 21h00
Vendredi		Confirmés 19h45 - 21h15	Midi 12h15 - 13h45	

ALLIANCE DIJON NATATION



Contact : Alliance Dijon Natation

Allée de Ribeauvillé 21000 DIJON

Tél : 03 80 66 55 62

Mail : contact@dijonnatation.com

Site : www.dijonnatation.com



Facebook : Alliance Dijon Natation



Instagram : @dijonnatation



LinkedIn : Alliance Dijon Natation

LES PARTENAIRES DE L'ADN

Ils nous font confiance

Voici les partenaires qui s'engagent et qui soutiennent l'ADN vers le chemin de la confiance en participant à une réussite collective :



En savoir plus sur : www.dijonnatation.com