

GROUPE PRÉ-ADOS SPORTIFS

ALLIANCE DIJON NATATION



LE GROUPE PRÉ-ADOS SPORTIFS

Le groupe pré-ados sportifs est ouvert aux nageurs âgés de 11 à 14 ans qui ont terminé leur cursus d'école de nage et qui souhaitent faire de la compétition.

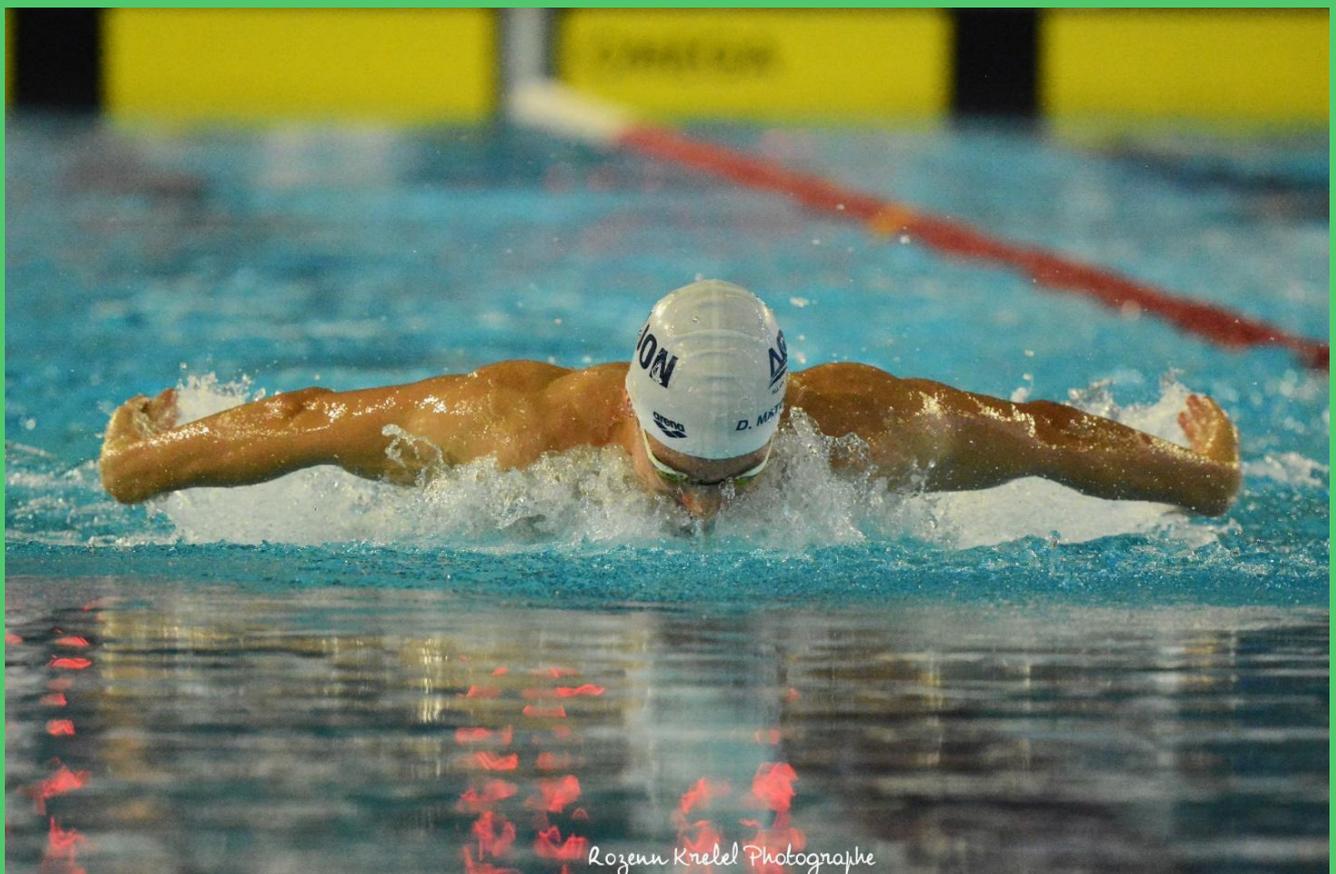
L'offre Pré-ados sportifs a pour objectif de proposer une pratique mêlant compétition et perfectionnement. L'objectif est de faire participer les nageurs à des compétitions telles que les Interclubs et championnats départementaux. Les nageurs apprendront à nager plus longtemps et à perfectionner leur technique de nage.

L'apprentissage du papillon est l'objectif principal de ce groupe tout en apportant un perfectionnement technique sur les autres nages.

Les compétences sportives requises

- Savoir nager le dos, le crawl et la brasse sur 100 mètres sans s'arrêter.
- Participer à au moins 2 entraînements par semaine.
- Participer à au moins 2 compétitions dans l'année.

Des tests de sélection seront organisés.



LE SUIVI ET L'ENCADREMENT

Un encadrement et un suivi régulier sont mis en place par les entraîneurs. Les éducateurs qui interviennent sur ce groupe sont tous salariés ou apprentis au sein de notre structure. Ils sont diplômés et déclarés en tant qu'éducateurs sportifs.

LA STRUCTURE

L'offre est à 270€. Les 3 séances d'entraînement à la piscine des Grésilles et au Bassin olympique sont imposées (en termes de jours et de créneaux horaires).

Groupe de 20 places.

Piscine des Grésilles (Bassin intérieur 25m)



LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

JOURS	HORAIRES	LIEU
MARDI	19h-20h	Piscine des Grésilles
MERCREDI	14h30-15h30	Piscine des Grésilles
JEUDI	19h-20h	Piscine des Grésilles



ALLIANCE DIJON NATATION



Contact : Alliance Dijon Natation

Allée de Ribeauvillé 21000 DIJON

Tél : 03 80 66 55 62

Mail : contact@dijonnatation.com

Site : www.dijonnatation.com



Facebook : Alliance Dijon Natation



Instagram : @dijonnatation



LinkedIn : Alliance Dijon Natation