

MEETING NATIONAL DIJON

Piscine Olympique
Dijon Métropole

26-28
JANVIER 2024



Le Meeting National de l'Alliance Dijon Natation est labellisé par la FFN

ORGANISATION

- La compétition se déroulera à la Piscine Olympique Dijon Métropole
- Bassin de compétition 50m x 10 couloirs avec chronométrage automatique
- Bassin d'échauffement et récupération 25m x 4 couloirs
- Plots Pékin et systèmes de départ dos

LIEU ET CONTACT

- Piscine Olympique Dijon Métropole (12 Rue Alain Bombard, 21000 Dijon)
- contact@dijonnatation.com / 03 80 66 55 62

RÈGLEMENT

- Règlement FINA
- Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2023-2024
- À l'issue des séries des 50, 100, 200 et 400 :
 - Finales A toutes catégories
 - Finales B Juniors 3, 4 et 5 (16, 17 et 18 ans)
 - Finales C Juniors 1 et 2 (14-15 ans)



RÉCOMPENSES

- Près de **4000€** de récompenses pour les podiums TC
- La meilleure performance dames et messieurs sera récompensée par un cash prize de 100€

ENGAGEMENTS

- Droit d'engagement : **8€50** par course
- Les engagements sont à faire sur Extranat entre le 12/01/2024 et le 23/01/2024 (engagements limités à **400 nageurs**)
- Les demandes pour les nageurs hors critère de sélection (20% du total des engagements) seront à soumettre par email. Ils seront acceptés ou non après la clôture des engagements. Ces demandes supplémentaires seront traitées par ordre d'arrivée
- Pour les clubs étrangers et/ou sélections : merci de consulter les modalités d'engagement [ICI](#)

OFFICIELS

- L'Alliance Dijon Natation demande à chaque club participant de fournir au moins **1 officiel** par réunion
- Un tee-shirt sera offert à chaque officiel
- Pour les officiels présents sur la journée complète, le repas de midi est offert



GRILLE D'ACCÈS

ÉPREUVES	DAMES	MESSIEURS	ÉPREUVES	DAMES	MESSIEURS
50 NL	29"74	27"01	50 brasse	38"09	34"43
100 NL	1'04"88	58"93	100 brasse	1'22"94	1'15"38
200 NL	2'21"07	2'09"64	200 brasse	2'59"61	2'44"84
400 NL	4'56"91	4'33"49	50 pap	32"44	29"20
800 NL	10'16"54	9'33"91	100 pap	1'12"97	1'06"10
1500 NL	20'19"84	18'08"49	200 pap	2'48"30	2'32"51
50 dos	33"99	30"88	200 4N	2'39"45	2'26"27
100 dos	1'12"78	1'06"81	400 4N	5'43"36	5'15"87
200 dos	2'37"84	2'24"85			





PROGRAMME

VENDREDI 26 JANVIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	SAMEDI 27 JANVIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	DIMANCHE 28 JANVIER MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00
200 4N D 200 4N M 100 dos D 100 dos M 50 pap D 50 pap M 50 NL D 50 NL M 200 brasse D 200 brasse M 400 NL D 400 NL M	400 4N D 400 4N M 100 pap D 100 pap M 200 NL D 200 NL M 50 brasse D 50 brasse M 50 dos D 50 dos M 800 NL D PS 1500 NL M PS	200 dos D 200 dos M 100 brasse D 100 brasse M 200 pap D 200 pap M 100 NL D 100 NL M 800 NL M PS 1500 NL D PS
VENDREDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 15h00 Début des séries : 16h30	SAMEDI APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 15h00 Début des séries : 16h30	DIMANCHE APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h00 Début des séries : 15h30
FINALES C/B/A 50 NL D 50 NL M 200 4N D 200 4N M 100 dos D 100 dos M 200 brasse D 200 brasse M 400 NL D 400 NL M 50 pap D 50 pap M	FINALES C/B/A 400 4N D 400 4N M 50 brasse D 50 brasse M 50 dos D 50 dos M 800 NL D SF 1500 NL M SF 100 pap D 100 pap M 200 NL D 200 NL M	FINALES C/B/A 1500 NL D SF 800 NL M SF 200 dos D 200 dos M 100 brasse D 100 brasse M 200 pap D 200 pap M 100 NL D 100 NL M



INFOS PRATIQUES

- Stand **nataquashop** sur l'évènement
- Possibilité de nager **jeudi (15h-18h30)**



SE LOGER

Informations à venir sur notre site internet :
dijonnatation.com



SE RESTAURER

Informations à venir sur notre site internet :
dijonnatation.com



NOUS SUIVRE

 Alliance Dijon Natation

 @dijonnatation

 Alliance Dijon Natation

