

# GROUPE ÉTUDIANTS

## ALLIANCE DIJON NATATION



# LE GROUPE ÉTUDIANTS

Le groupe est accessible aux jeunes de **16 ans et +** de tous niveaux sportifs qui souhaitent se perfectionner et faire de la compétition.

Les pré-requis nécessaires pour intégrer le groupe sont :

- Niveau départemental
- Maîtriser les 4 nages sur 200m en compétition (sauf le 200m papillon).
- Faire preuve d'autonomie quant à ses objectifs

Les **ÉTUDIANTS** sont engagés dans une dynamique de performance.

Il s'agira pour eux, en parallèle de leurs études, de poursuivre une activité sportive intense en vue de continuer à progresser chronométriquement et techniquement.



# SUIVI ET ENCADREMENTS

Le suivi est effectué par un **entraîneur référent** diplômé STAPS, sur la Piscine du Carrousel et la Piscine Olympique Dijon Métropole (le mercredi).

La communication pour les compétitions, stages et informations diverses est effectuée via l'application **Spond**. Néanmoins, les personnes ne souhaitant pas installer l'application recevront les informations par courriel.

Informations concernant le groupe : **Spond**

Entraîneur groupe **ÉTUDIANTS** :

**Alexandre CAPARELLI** : [alexandre.caparelli@dijonnatation.com](mailto:alexandre.caparelli@dijonnatation.com)



# LES STRUCTURES



## Piscine Olympique Dijon Métropole

**Bassins intérieurs de 50m et 25m**



## Piscine du Carrousel

**Bassins intérieur de 25m et bassin extérieur de 50m**

# HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

ÉTUDIANTS	Piscine du Carrousel	Piscine Olympique
Lundi	19h45 à 21h15	
Mardi	19h45 à 21h15	
Mercredi		20h à 21h30
Jeudi		
Vendredi	19h45 à 21h15	

**4 entraînements de 1h30 par semaine sont proposés aux nageurs du groupe ÉTUDIANTS. Leur présence est exigée à au moins 2 de ces 4 créneaux.**



# INFORMATIONS PRATIQUES

## COÛT

**Le coût de l'adhésion au groupe ÉTUDIANTS est de 312€ pour la saison. Des frais annexes sont à prévoir pour les déplacements et la restauration en compétition qui sont à la charge des parents ou des athlètes.**

## COMPÉTITIONS

**Le groupe ÉTUDIANTS participe à environ 8 compétitions départementales/régionales dans l'année : elles sont toutes optionnelles.**

**NB : l'engagement d'un nageur en compétition coûte entre 2€ et 12€ par course et sont pris en charge par le club.**



# L'ALLIANCE DIJON NATATION



**Allée de Ribeauvillée**  
**03 80 66 55 62**  
**contact@dijonntation.com**



**Alliance Dijon Natation**



**@dijonntation**



**Alliance Dijon Natation**