GROUPE

ADOS SPORTIFS

ALLIANCE DIJON NATATION





LE GROUPE ADOS SPORTIFS

Le groupe est accessible aux jeunes de 15 à 17 ans de tous niveraux sportifs qui souhaitent se perfectionner et faire de la compétition.

Les pré-requis nécessaires pour intégrer le groupe sont :



Participer à au moins une compétition dans l'année



Savoir nager le dos, le crawl et la brasse sur 100m sans s'arrêter

Sans devenir un compétiteur acharné, l'objectif sera tout de même de participer à au moins un événement sportif identifié (interclubs ou compétition départementale par exemple) en réalisant une course de son choix (50 mètres ou autre).

Le but est de passer un moment convivial en utilisant la natation comme support pour se développer personnellement.

L'apprentissage du papillon est l'objectif principal de ce groupe.

SUIVIET ENCADREMENTS

Le suivi est effectué par un entraîneur référent diplômé STAPS, sur la Piscine Olympique Dijon Métropole.

La communication pour les compétitions, stages et informations diverses est effectuée via l'application Spond. Néanmoins, les personnes ne souhaitant pas installer l'application recevront les informations par courriel.

Informations concernant le groupe : Spond

Entraîneur groupe ADOS SPORTIFS:

Maxence FRONTIÈRE: maxence.frontiere@dijonnatation.com



LES STRUCTURES



Piscine Olympique Dijon Métropole

Bassins intérieurs de 25 & 50m

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

ADOS SPORTIFS	Piscine Olympique Dijon Métropole
Lundi	18h45 à 20h
Mardi	
Mercredi	18h à 19h15
Jeudi	
Vendredi	18h45 à 20h

3 entraînements par semaine sont proposés aux nageurs du groupe ADOS SPORTIFS. Leur présence est exigée à au moins 1 de ces 3 créneaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

COÛT

Le coût de l'adhésion au groupe ADOS SPORTIFS est de 312€ pour la saison. Des frais annexes sont à prévoir pour les déplacements et la restauration en compétition qui sont à la charge des parents.

COMPÉTITIONS

Le groupe ADOS SPORTIFS participe à 5/6 compétitions dans l'année : une obligatoire et les autres sont optionnelles.

NB : l'engagement d'un nageur en compétition coûte entre 2€ et 8€ par course et sont pris en charge par le club.

L'ALLIANCE DIJON NATATION



Allée de Ribeauvillée 03 80 66 55 62 contact@dijonnatation.com

- **Alliance Dijon Natation**
- **©** @dijonnatation
- Alliance Dijon Natation

