



Niveaux d'école de natation

NIVEAU	PRÉ-REQUIS EN DÉBUT DE SAISON	ANNÉES DE NAISSANCE
Initiation 45 minutes*	Débutants n'ayant pas les bases de la natation. Enfants non phobiques de l'eau.	2019 / 2020
Initiation 1h*	Débutants n'ayant pas les bases de la natation. Enfants non phobiques de l'eau.	2019 / 2018 / 2017 / 2016 / 2015 / 2014
Initiation fort (Uniquement à la piscine du Carrousel)	Cours dans le grand bassin. Débutants qui savent mettre la tête sous l'eau. Enfants à l'aise dans le grand bassin avec du matériel.	2019 / 2018 / 2017 / 2016 / 2015 / 2014
Perfectionnement 1	Savoir se déplacer sur 15 mètres dans le grand bassin sur le ventre et sur le dos, sans matériel. Savoir revenir au bord sans paniquer. Maîtriser l'immersion, la flottaison et le déplacement.	2019 / 2018 / 2017 / 2016 / 2015 / 2014
Perfectionnement 2	Savoir nager 25 mètres en dos, maîtriser les jambes de brasse et avoir les bases de crawl et de brasse.	2018 / 2017 / 2016 / 2015 / 2014
Perfectionnement 3	Savoir nager 50 mètres en crawl et en dos, commencer à maîtriser la brasse. Maîtriser le plongeon.	2018 / 2017 / 2016 / 2015 / 2014

*Au sein des groupes d'initiation, des sous-groupes seront formés selon le niveau d'aisance des enfants.